

১। সঠিক উত্তরটি বেছে দাও: $১ \times ৪ = ৪$

(ক) খেলা (Play) কী?

- (i) আইনের অনুশাসন
- (ii) সহজাত প্রবৃত্তি
- (iii) পেশাদারিত্ব
- (iv) সবকয়টি

উত্তর: (ii) সহজাত প্রবৃত্তি

(খ) গ্রিক কোন শব্দ থেকে জিমনাস্টিক কথাটি এসেছে?

- (i) অ্যাথলস
- (ii) জিমনা
- (iii) জিমনস
- (iv) জিমনাস

উত্তর: (iii) জিমনস

(গ) কখন উত্থীকরণ করা উচিত?

- (i) খেলার সময়
- (ii) খেলা শেষ হবার পরে
- (iii) খেলা শুরুর আগে
- (iv) খেলা শুরুর আগে ও পরে

উত্তর: (iii) খেলা শুরুর আগে

(ঘ) ড্রিল কী?

- (i) ছন্দময় ব্যায়াম
- (ii) শৃঙ্খলাবদ্ধ ব্যায়াম
- (iii) সৌন্দর্যমূলক ব্যায়াম

(iv) ছন্দময়, শৃঙ্খলাবদ্ধ ও সৌন্দর্যমূলক ব্যায়ামের সমষ্টি

উত্তর: (iv) ছন্দময়, শৃঙ্খলাবদ্ধ ও সৌন্দর্যমূলক ব্যায়ামের সমষ্টি

(২) বাম স্তম্ভের সঙ্গে ডান স্তম্ভের সমতাবিধান করো:

উত্তর:

বাম স্তম্ভ	ডান স্তম্ভ
(ক) অ্যাথলেটিকস	(vii) ১৯১১ সালে হয়েছিল
(খ) শরীরচর্চা	(v) শারীরিক সংস্কৃতি
(গ) বিনোদন	(i) তিন প্রকার
(ঘ) ইন্ডিয়ান ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন	(ii) ১৮৯৩ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়
(ঙ) ইস্টবেঙ্গল ক্লাব	(iii) ১৯২০ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়
(চ) ম্যেহনবাগান ক্লাব প্রথম IFA শিল্ড চ্যাম্পিয়ান	(vi) অ্যাথলস

(৩) শব্দ ঝুড়ি থেকে সঠিক উত্তরটি বেছে শূন্যস্থানটি পূরণ করো: ১x৬=৬

(ক) একটি দেশ কেবল কাগজের _____ নয়, তার অবস্থান মানুষের হৃদয়ে।

উত্তর: একটি দেশ কেবল কাগজের মানচিত্র নয়, তার অবস্থান মানুষের হৃদয়ে।

(খ) জাতির জাগরণের এবং উন্নয়নের জন্য _____ অত্যন্ত প্রয়োজনীয় বিষয়।

উত্তর: জাতির জাগরণের এবং উন্নয়নের জন্য জাতীয় সংহতি অত্যন্ত প্রয়োজনীয় বিষয়।

(গ) _____ একটি খেলার উদাহরণ।

উত্তর: ফুটবল একটি খেলার উদাহরণ।

(ঘ) ব্যাপক অর্থে সমস্ত খেলাধুলাকেই _____ বলা হয়।

উত্তর: ব্যাপক অর্থে সমস্ত খেলাধুলাকেই অ্যাথলেটিক্স বলা হয়।

(ঙ) একতা ও অনুশাসন _____-র মূলমন্ত্র।

উত্তর: একতা ও অনুশাসন এম.সি.সি -র মূলমন্ত্র।

(ঢ) ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের জার্সির রঙ হলো_____।

উত্তর: ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের জার্সির রঙ হলো লাল-হলুদ।

(৪) রচনাধর্ম প্রশ্নের উত্তর দাও: ৪

(ক) জাতীয় সংহতিরক্ষায় শারীরশিক্ষার ভূমিকা বর্ণনা করো।

উত্তর: